

Unsere Kursangebote Auch für Nichtmitglieder

Wirbelsäulengymnastik

Ursula Deck Tel.: 07242 6629
Beugt vor und hilft gegen Schmerzen und Verspannungen
Jahresbeitrag: Mitglied 105,00 €, Nichtmitglied 125 €
Montag 20:00 bis 21:00 Uhr Albert- Schweitzer- Schule Mörsch

Rückenschule

Ursula Deck Tel.: 07242 6629
Ganzheitliches Trainingsprogramm, ausgerichtet auf Rücken und Haltung.
Kursgebühr für 10x 60 min: 80 €
TV Mörsch, Wellnessraum Tennishalle 1. OG Kurse nach Vereinbarung

Fitness und Skigymnastik

Ophelia Kühn Tel.: 07242 8181396
Eine gesunde Fitness-Gymnastik für alle.
Beitrag: 3,50 € pro Abend
Ganzjährig Mittwoch 19:00 – 20:00 h TV Sporthalle

Aerobic Bauch Beine Po

Silke Stützel Tel.: 07242 930 831
Für alle die fit werden und bleiben wollen.
Jahresbeitrag 101,00 € oder € 3,50 pro Abend Mittwoch 20:00- 21:00 Uhr TV Sporthalle

Februar 2017

